

# GRUPE

## 1.- Tipos de virus gripales

Existen 3 tipos de virus de la gripe:

### Tipo A:

- Gran variabilidad: Reordenamiento genético, mutaciones
- Enfermedad **potencialmente grave**
- Epidemias y pandemias
- Infecta **humanos y animales**, salto de especie

### Tipo B:

- Mucha menor variabilidad
- Enfermedad menos grave
- Epidemias
- Sólo **humanos**

### Tipo C:

- Generalmente enfermedad leve o asintomática
- Mínimo impacto sobre la salud pública

## 2.- Epidemias y Pandemias gripales

**a) Epidemias anuales.** (Deriva antigénica. Variantes menores).

La **hemaglutinina y la neuraminidasa sufren cambios en sus aminoácidos** (se producen por mutaciones y selección vírica al difundir entre personas con anticuerpos previos) lo que impide que se desarrolle inmunidad permanente frente al virus.

- **Brotos explosivos:** Rápida diseminación de la infección, 6-8 semanas de duración
- **Brotos impredecibles:** de octubre-abril en hemisferio Norte
- **Intensidad variable**
- **Distribución mundial aleatoria y variable**

**b) Pandemias** (Variante mayor. Nuevo subtipo. Cambio antigénico).

Aparece un virus con una hemaglutinina que no ha circulado antes en humanos : **Nuevo subtipo** (la última pandemia ocurrió en el año 2009 apareciendo el nuevo subtipo AnH1N1)

La nueva cepa proviene de otras especies (aviaras, porcinas) y posee **capacidad de transmisión interhumana**

No hay inmunidad frente a esta cepa, lo que facilita las infecciones

**Elevada morbilidad:** 30-50% de la población afectada

**Mortalidad (?).**

La OMS tarda aproximadamente 6 meses en poder fabricar una nueva vacuna.

## 3.- Características de las ondas epidémicas

La gripe estudiada durante las últimas décadas suele seguir las siguientes características en todos los Países del Hemisferio Norte:

**Inicio:** alrededor **semana 50** (43-8)

**Pico:** al mes del inicio, alrededor de la **semana 4** (47-11)

**Fin:** alrededor de la **semana 10** (52-14)

**Duración:** **12 semanas**

#### **4.- Definición de Caso de Gripe para el Sistema Centinela en la Unión Europea**

Aparición súbita de síntomas MAS:

a) Al menos **un síntoma de Afectación General:**

Fiebre o febrícula; Malestar general; Cefalea; Mialgia

b) Al menos **un síntoma Respiratorio:**

Tos; Dolor de garganta; Disnea

**MAS ausencia de otra sospecha diagnóstica**

#### **5.- Características de la gripe**

La gripe es más frecuente en los menores de 14 años y son los que la transmiten a los adultos al estar más tiempo eliminando virus y en mayor cantidad.

Los adultos, sobretodo con factores de riesgo son los que tienen mayores tasas de mortalidad.

#### **6.- Consideraciones sobre las vacunas**

Cada vez se vacuna menos población y sobretodo es llamativo la poca tasa de vacunación que existe en los sanitarios.

Existen vacunas inactivadas trivalentes (financiadas por el SES en grupos de riesgo), tetravalentes (financiación privada) y vacunas atenuadas (tetravalentes inhaladas, indicadas de los 2-49 años pero contraindicadas en inmunodeficiencias, embarazadas, alérgicos al huevo, pacientes con tratamiento crónico con ácido acetil salicílico y en asmáticos graves.

##### **Dosis de vacunas:**

0,5 ml IM (1 dosis) a partir de los 9 años

0,25 ml (6 m-3 a) ó 0,5 ml (3-8 a) 2 dosis separadas un mes o una única dosis si en temporadas anteriores (aun no consecutivas) ya se puso dos dosis.

##### **Indicaciones para la vacunación:**

1.- **Niños con factores de riesgo a partir de los 6 meses de edad** y adolescentes en determinadas situaciones o con enfermedades de base.

2.- **Niños sanos** a partir de los 6 meses de edad, adolescentes y adultos sanos **que convivan con pacientes de riesgo.**

3.- Se insiste en la vacunación del **entorno familiar** cuando existan **lactantes menores de 6 meses de edad con factores de riesgo**, ya que estos no pueden recibir la vacuna antigripal.

4.- Es especialmente importante la recomendación de la vacunación antigripal en todos los **profesionales sanitarios.**

##### **Grupos de riesgo para la vacunación:**

###### **Enfermedades crónicas:**

Respiratorias, Cardiovasculares, Renales, Hepáticas, Neurológicas y Musculares, Metabólicas  
Inflamatorias intestinales, Genéticas.

###### **Enfermedades Oncohematológicas:**

Inmunodeficiencias, Asplenia, Oncológicas, Hematológicas

###### **Alteraciones nutrición:**

Malnutrición moderada/grave, Obesidad mórbida

###### **Embarazo en adolescentes**

**Tratamiento continuado con Acido Acetilsalicílico**

#### **7.- Importancia de la gripe**

Es de las enfermedades más vigiladas ante la posible aparición de una Pandemia por un nuevo subtipo (como H5N1, H7N9; H5N6) que tendría mucha morbilidad y un 50% de mortalidad.