

## GASTROENTERITIS AGUDAS

### CONSIDERACIONES GENERALES

La gastroenteritis aguda es una enfermedad que cursa con el aumento del número de deposiciones diarias y/o con la disminución de la consistencia de las heces, pudiendo estar acompañada o no de otros síntomas como vómitos, dolor abdominal y fiebre. En la inmensa mayoría de las ocasiones está producida por virus y se cura sin necesidad de **antibióticos** ni otros medicamentos. En casos importantes, pueden producir como complicación la **deshidratación**; esta se evitará reponiendo las pérdidas de agua y sales minerales.

### TRATAMIENTO

-Si el bebé sólo toma lactancia materna, continúe poniéndolo al pecho con más frecuencia. Si los vómitos o las deposiciones son muy abundantes, puede ofrecerle agua y soluciones de rehidratación oral (como “*Sueroral Hiposódico*” o “*Miltina Electrolit*”, “*Oralsuero*”).

-Si el niño ya toma cereales, sustitúyalos por crema de arroz.

-Si toma papilla de frutas, prepárelas sólo con plátano y manzana.

-Los purés de verdura sólo deben contener patata, zanahoria y arroz. Puede añadirle pollo si el niño toma ya carne.

-Si el niño toma alimentos sólidos, puede comer arroz hervido, pollo y pescados blancos cocidos o a la plancha, yogurt natural, manzana, plátano, patata cocida, pan tostado.

-Ofrézcale soluciones de rehidratación oral entre tomas ( tipo “*Sueroral Hiposódico*”, “*Miltina Electrolit*”). En niños mayorcitos es válida también la “limonada alcalina”, que se prepara añadiendo a un litro de agua (hervida o mineral) el zumo de 2 limones, 2 cucharadas soperas de azúcar y la punta de un cuchillo de sal y de bicarbonato; si al niño no le gusta, endúlcela con sacarina.

-Si el niño vomita los alimentos sólidos dele solamente líquidos (los anteriormente citados) en pequeñas cantidades y frecuentemente. Tras 4 a 6 horas de tolerancia a los líquidos, comience de nuevo con los alimentos sólidos permitidos (poco a poco y sin forzar al niño).

### LO QUE NO DEBE HACER:

No le administre remedios caseros ni bebidas de cola.

No le dé alimentos muy azucarados o zumos de frutas.

No son recomendables los medicamentos para cortar los vómitos o la diarrea.

Por lo general, los antibióticos no son efectivos e incluso pueden empeorar la diarrea.

No deje al niño sin ingerir alimentos durante mucho tiempo, ofrézcale líquidos y los alimentos permitidos.

### ACUDA A SU MÉDICO SI:

El bebé es muy pequeño y rechaza las tomas o lo encuentra decaído.

Si existe fiebre, decaimiento y deposiciones o vómitos muy numerosos.

Si las deposiciones tienen restos de moco o sangre.

Si a pesar de la alimentación correcta y las soluciones de rehidratación, la diarrea o los vómitos persisten.