



La Gripe, no tan banal

Raúl Ortiz de Lejarazu, Centro Nacional de Gripe de Valladolid.
Hospital Clínico Universitario

La Gripe A es una antropozoonosis respiratoria y sistémica causada por los virus de la Gripe. Factores víricos y del huésped no totalmente conocidos modifican su curso clínico. Una de sus características es su imprevisibilidad debido a la variabilidad biológica, epidemiológica (tiempo, virus, personas, geográficas, etc.) que posee. El reservorio biológico natural de los virus de la gripe son las anátidas salvajes; desde ese banco genético y en distintos pasos a lo largo del tiempo franquean la barrera genética hasta llegar al hombre con pasos en huéspedes intermediarios como los cerdos. En los humanos causan pandemias cuando aparece un virus completamente nuevo originado por reordenamiento genético entre virus animales o animales y humanos. En los siguientes años el virus pandémico se va estacionalizando y adaptándose a circular entre humanos, produciendo epidemias estacionales de Gripe.

Tanto las pandemias como las epidemias estacionales afectan fundamentalmente a los niños. Cada estación gripal la incidencia por edades de la enfermedad es máxima entre 0 y 14 años. De forma crítica en los menores de 6 meses la gravedad es mayor posiblemente por la inmadurez; algo menor pero importante entre 6 meses y 2 años y de 2 a 5 años. La incidencia de hospitalización en esas edades es máxima y similar a los grupos de riesgo clásicos (>65 años y enfermos crónicos). Se puede afirmar que la Gripe es una enfermedad de niños y adultos jóvenes que mata a individuos con fragilidad biológica independientemente de su edad.

Los datos españoles muestran un porcentaje no desdeñable de hospitalizaciones en edad pediátrica y algunas muertes que sorprenden a la población general cuando se producen; probablemente por el abuso sobre la supuesta banalidad de esta enfermedad en la práctica clínica. Epidemia tras epidemia los niños son diana de esta enfermedad sean cuales sean los virus de la gripe responsables (A o B). La Gripe no es tan banal como se divulga. En España el registro de casos hospitalizados con gripe confirmada por laboratorio del GVGE muestra que los casos entre 0 y 14 años suponen entre el 6 y el 34% del total de edades dependiendo de temporadas.

EEUU, Canadá junto con UK y Finlandia en Europa son los países que han entendido este hecho y han implementado programas de vacunación en niños que han demostrado los beneficios colaterales de la vacunación gripal con reducción importante de la carga de enfermedad en la población vacunada y en los convivientes.

Los niños eliminan durante más tiempo y mayor carga viral el virus de la Gripe por lo que son los mejores transmisores de gripe en la comunidad. Por debajo de los 6 meses no hay ninguna vacuna admitida por lo que la inmunización materna es crucial. La OMS ha recomendado en su *position paper* de 2012 la vacunación de embarazadas y niños entre 2 y 5 años como dianas principales además de los grupos recomendados clásicamente. Distintos trabajos han probado su efectividad.

Existen distintas vacunas de Gripe entre ellas las cuadrivalentes con dos linajes de virus B (Victoria y Yamagata) son las que ofrecen mayores garantías. En las recomendaciones de la OMS para la vacuna del próximo año por primera vez se recomienda la inclusión de cuatro cepas (dos A y dos B). Por otra parte el *Advisory Committee on Immunizations Practices* (ACIP) estadounidense, que discontinuó la recomendación de la vacuna atenuada intranasal para las temporadas 2016-17 y 2017-18 ha vuelto a recomendarla al mismo nivel que la inactivada para la próxima temporada 2018-19 en base a nuevos datos. Por sus características, esta vacuna ofrece una enorme facilidad de administración en población infantil. Para ello es necesario un convencimiento de que la gripe no es tan banal en las edades frágiles de la vida, no solo reduciendo la enfermedad sino también complicaciones frecuentes como la otitis y disminuyendo la prescripción innecesaria de antibióticos además de proteger al niño y sus convivientes (hogar, colegio, guardería, etc.). España que ha tenido coberturas importantes de vacunación en >65 años necesita hacer un esfuerzo de madurez académica y reflexión clínica respecto al impacto global de la gripe en la salud infantil.