



¿QUÉ ES LA FIEBRE?

- Fiebre: la temperatura rectal es superior a 38°C (temperatura axilar mayor de 38,5°C)
- Se considera NORMAL una temperatura menor de 37,5 °C.

¿Cómo tomar la temperatura?

No decida que su hijo tiene fiebre poniéndole la mano sobre la frente, **use el termómetro**. Existen diferentes tipos de termómetros: de mercurio, digital, ótico, en chupete. El más fiable de todos ellos es el de mercurio, no obstante, es perfectamente válido el termómetro digital que, por su comodidad, resulta una buena alternativa.

Es aconsejable tomar la temperatura rectal (que suele estar 0,5 °C por encima de la axilar) en los niños menores de un año de edad; a partir de esa edad es preferible la temperatura axilar.

Se seguirán los siguientes pasos:

1. La piel de la axila debe estar completamente seca.
2. Agitar el termómetro hasta bajar la columna de mercurio a 35°C.
3. Mantenerlo en la axila entre 3 y 5 minutos. En recto es suficiente con 2 minutos.
4. Observar la columna de mercurio. Las líneas gruesas con números separan grado a grado (36°, 37°, 38°, etc) Las líneas finas son las décimas de grados, por ejemplo: 36,7°, 38,3°...

¿Qué hacer si el niño tiene fiebre?

- Mantenga una temperatura ambiental agradable. No le ponga mucha ropa al niño. Si el niño tiene temblores y escalofríos se le puede abrigar.
- Ofrézcale líquidos azucarados frecuentemente.
- Bañe al niño con agua a temperatura agradable (como la que usa para la higiene personal); dejando que se enfríe sola durante 30 a 40 minutos. O aplíquele paños tibios húmedos en la frente, cuello, axilas y región inguinal. No se aconseja el uso de agua fría. PROHIBIDA LA UTILIZACIÓN DE ALCOHOL.
- Si la temperatura es mayor de 38°C o el niño está molesto, se le puede administrar un antitérmico.
- Los antitérmicos más habituales son: *ibuprofeno* y *paracetamol*. Generalmente no será necesario utilizar más de un medicamento para controlar la fiebre al niño.
- Si el niño está contento, juega y no parece afectado, no serán necesarios los medicamentos antitérmicos aunque tenga fiebre, ya que tratándola no le curamos nada, sólo intentamos conseguir que se encuentre menos molesto.

¿Cuándo se debe consultar al pediatra?

- Si el niño tiene menos de 3 meses de edad.
- El niño tiene mal aspecto general o dificultad para respirar.



- El niño está muy irritable o adormilado cuando está sin fiebre.
- Si le aparece una erupción en la piel.
- La fiebre dura más de 48 horas.

En caso de presentar fiebre, su hijo/a, puede tomar:

_____ : _____ ml, cada _____ horas

